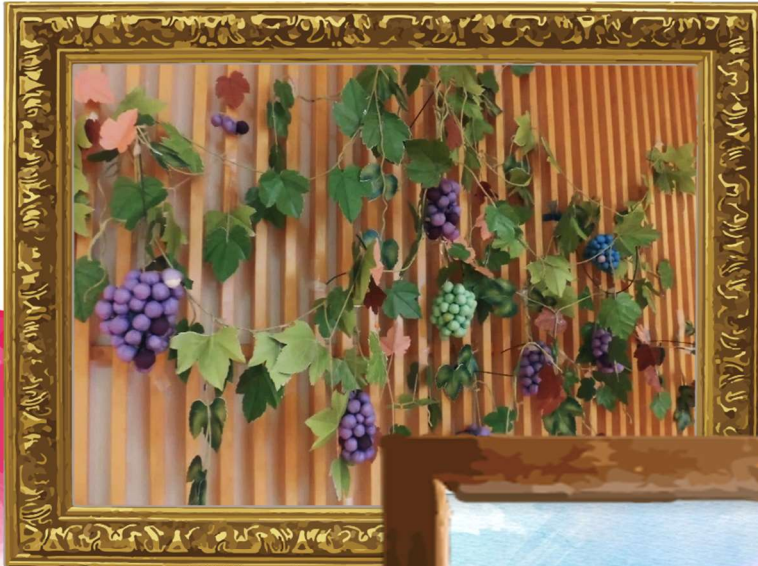


みのわだより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪

発行責任者 総支配人 守田 昌史

支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613

E-mail minowa@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

8月の出来事



真っ白なうちわをキャンバスに見立て、皆さまが普段からリハビリの一環として励まれております塗り絵の展示をいたしました。沢山の夏の絵をご用意し、自由に塗って頂きました。ご自身の作品が誰かに見ていただけるということで普段とは違った目的、目標がもて、絵を飾ると「ありがとね」と瞳に涙を滲ませた皆さまもおられました。鑑賞されている皆さまから「どれも綺麗に塗れてるわねえ〜」と言葉が聞こえると、作品の作者様は、はにかむ笑顔。展示の後は皆さまにプレゼントし、お気に入りの絵のうちわで扇ぎ「こりゃいいや」と優しい風の涼。英語が書かれたうちわが一つ、羨望の的になっていました。



箕輪ギャラリー

7月から制作されていた、ちぎり絵が完成いたしました。上毛三山の榛名山のような雄大な山を背にし、水面に浮かぶヨット、満開の向日葵の花、いつかどこかで見た避暑地の夏の風景。懐かしくもあり、好奇心をくすぐられるような素敵な絵。ちぎり絵は指先を使った細かな動きを伴う、手指運動のひとつで、作業楽しみながら取り組み、認知症予防又空間全体のイメージを把握する視空間認知機能の維持・向上にも役立つ作業療法として活用。皆で作るは更に楽しさが倍増で、効果も倍増を期待です。



みのわ葡萄園

水族館の後には箕輪ぶどう園がオープン。大粒の葡萄の実は本物さながらの重量。葡萄の房を掌に乗せ「これは三千円くらいするわね」と真顔の皆さま。表紙の葡萄はティッシュを丸め、おはながみで包んだブドウの実ですが、皆さまの愛情がいっぱい詰まっているからでしょうか、デラウェアくらいの重さがあります。テープで止めて飾ったところ翌朝には全部落下という事態に。床に散らばった葡萄を見て「台風にあったんかい、大変だったね」と皆さま。皆さまのユーモワに救われました。折り紙の輪っかを重ね実を表現した折紙の葡萄と、手塩にかけ作ったみのわ葡萄を、台風被害に遭わせないよう頑丈にしていつまでも新鮮なまま愛でたいと思います。



ラジオ体操

昭和世代の夏休みといえばラジオ体操でした。毎日カードにハンコをもらい、判で埋め尽くしたカードが成長の証のような、勲章のような夏の思い出。皆さまは明日も明後日も腕が上がるように、伸びが出来るように、腕が振れるように、足があがるように、今日出来ることが明日も出来るように、毎日体操に取り組んでおられます。勲章のスタンプカードを渡すような気持ちで「また明日も」ささやかな約束をします。皆さまが変わらずお元気でられるように
願いを込めたささやかな約束。「また明日もね」



夏のごちそう

夏にカレーが良い理由は、①肉、野菜などたくさんの食材が使われているので、炭水化物、たんぱく質、ビタミン類などを摂ることができる。②スパイスの辛味成分により腸の働きも促進されるので栄養分の吸収力が高まる③食欲が落ちぎみの夏にスパイスで食欲を刺激する④汗をかくことによって体の温度を下げる事が出来る。カレーの匂いを嗅ぐとお腹が空いてきます。昭和世代のご馳走は、カレーライスでしたからね。



夏野菜カレー

みのわ図書館

施設には大きな本棚があり、小説、動物の雑誌、絵本、様々な書籍が並んでいます。気になった本をお部屋や談話室でお読みになられています、時にはお気に入りの本をおススメしているお姿も。物語を読み解いたり、物語にふけてみたり、昔飼われていた犬や猫を思い出されたり。皆さまにとって憩いの場であり記憶の引き出しとしてご利用されています。



幸運の虹

台風により多大な被害を及ぼしたと連日ニュース番組で放送されておりました。ご災難に遭われました皆様に心よりお見舞い申し上げます、一日も早い復興をお祈りしております。こちら箕郷では大きな虹が見られました。虹は幸運の前兆とも言われます。このダブルレインボーが皆様におかれましても吉報となりますように。



グラントホーム箕輪の頭上に虹が

みのわ情報

満足度調査のご協力お願い

全ての入居者様を対象に「満足度調査」を実施し、お客様の立場で私たちのサービスがどう写り、評価されているかを調査し、日々のサービス改善に役立てる目的で定期的に行っております。サービス向上を検討するうえで必要な情報・ご意見となりますので、入居者様・ご家族様より率直なご意見を頂戴致したく、調査にご協力いただきますようお願い申し上げます。

みのわガーデン最新情報

みのわガーデンも季節の移ろいの準備。秋色の花の種を蒔きました。黄色い球状の花を初夏から秋に咲かせるキク科の一年草のクラスペディア、赤色は秋の七草の一つであるナデシコの種。撫子は昔から女性の例えに用いられ、花が小さく愛らしいことから、教養や礼儀を身につけ、仕草が控えめで凛としているおしとやかで美しい日本人女性を表現する言葉を持つ花です。季節を彩る花とは、やはりその季節の情緒に合ったものなのだと改めて自然の造形や日本の風情に感動を覚えます。



編集後記

月光浴をしていると、明らかに風が変わったことを感じます。昼日中はまだ夏を忘れさせない太陽が照りつけてきますが、うっかり寝落ちすると寒さで目を覚ますことも。季節の巡りの恩恵は気温や天候にあり、過ごしやすい秋はとかく実りを迎えた食物が最大の楽しみであります。芸術の秋、運動の秋、食欲の秋と伏線をこのお便りにちりばめました。それをスパイスと絡め読み解いていただくとカレーも繋がりが、一つのディッシュとして楽しんでもらえたことと思います。スパイスは風味や辛味、刺激的な香りや快い香味を食物に付与する薬味ですが、人生のスパイスと検索すると、人生に進展を与えるもの、冒険や興奮をもたらすという意味でした。空を眺めていると、忙しい反面、ある意味単調な日常をどこか空虚に思うことがあります。自分の生き方に疑問を抱いたり、自分が成すべきことは何なのかを問うてみたり、描いていても叶うわけがないと諦めたり、他人をただ羨ましく思ったり。そういう時に必要なのがスパイスなのかもしれません。子供の頃はなりたいたい自分に向かって夢中で走っていました。転んだり、靴が脱げたりしているうちに、カメに抜かされてしまったことを、月を眺めながら思い出します。秋は物憂げな季節、日に日に長くなっていく夜の時間は、物思いにふけるように与えられた季節なのかもしれませんね。13年ぶりのスーパーブルームーンが肉眼で見られた奇跡に感謝して。